

Dne 18.2.2014 Česká diabetologická společnost ČLS JEP vydala revidovaný Doporučený postup péče o diabetes mellitus v těhotenství. Niž naleznete údaje k laboratorní diagnostice GDM. Plné znění doporučení je dostupně na [http://www.diab.cz/dokumenty/DP\\_DM\\_tehotenstvi\\_CDS\\_2014.pdf](http://www.diab.cz/dokumenty/DP_DM_tehotenstvi_CDS_2014.pdf)

## **Gestační diabetes mellitus – laboratorní diagnostika**

### **1. Screening a diagnostika GDM**

Screening GDM zajišťuje gynekolog. Je indikovaný u všech těhotných žen. Probíhá ve dvou stupních - na začátku gravidity a mezi 24. -28. týdnem gravidity.

#### **Na začátku těhotenství**

U všech žen je doporučeno, co nejdříve na začátku těhotenství vyšetřit **glykémii nalačno v žilní plazmě standardní laboratorní metodou**. Při naměření glykémie nalačno  $\geq 7,0$  mmol/l (nebo HbA1c  $\geq 48$  mmol/mol) se jedná o zjevný diabetes mellitus (overt diabetes) v těhotenství. GDM je diagnostikován při opakovaném zjištění glykémie na lačno v rozmezí 5,1 – 6,9 mmol/l.

Diagnózu DM či GDM lze stanovit na základě vyšetření pouze lačné glykémie v případě 2 pozitivních nálezů (nelze stanovit týž den). V případě 1 pozitivního a 1 negativního nálezu je indikovaný 3-bodový orální glukózový toleranční test (oGTT) po zátěži 75g glukózy.

#### **Ve 24. - 28. týdnu gravidity**

U všech těhotných žen, u nichž byl screening na začátku těhotenství negativní, provádíme **3-bodový oGTT**.

Podmínkou správné diagnostiky je dodržení standardních podmínek. Minimálně 8 hodin lačnění. Stanovuje se glykémie v žilní plazmě (odběr žilní krve, nelze provést odběr z prstu!). Glykémie musí být stanovena standardní metodou v laboratoři.

Na základě výsledků studie HAPO s cílem mezinárodního sjednocení diagnostiky GDM jsou doporučená nová diagnostická kritéria pro GDM (IADPS group).

#### **Normální hodnoty glykémie v žilní plazmě během oGTT po 75 g glukózy v těhotenství:**

**nalačno < 5,1mmol/l**

**za 1 hodinu po zátěži < 10,0 mmol/l**

**za 2 hodiny po zátěži < 8,5mmol/l**

Diagnóza GDM je stanovena, je-li aspoň jedna hodnota v testu patologická.