

Bruntál, 24.5.2019

Vážená paní doktoro, pane doktore,

Od 27.5.2019 zavádíme v naší laboratoři

## **stanovení VITAMÍNU D**

Z epidemiologických studií vyplývá vysoká prevalence deficitu vitamínu D (odhady hovoří o 40–75% celosvětové populace), přičemž tento zůstává v řadě případů nedignostikován.

Nedostatek vitamínu D je spojen s:

1. Postižením pohybového aparátu, zejména v důsledku poruch kostního metabolismu (osteoporóza, osteoartritida, osteomalacie) a myopatie
2. Zvýšením rizika hypertenze, kardiovaskulárních chorob, některých nádorových chorob, diabetu 1. typu, Crohnovy choroby, preeklampsie
3. Kognitivními problémy, depresemi, schizofrenií, roztroušenou sklerózou
4. Sníženou odpovědí imunitního systému např. na virová onemocnění (chřipka), infekce horních cest dýchacích, HIV infekce

Příčinou nedostatku vitamínu D může být např.:

1. Nedostatečný pobyt na slunci, zimní období, styl oblékání, nevhodné opalovací krémy
2. Obezita, jaterní dysfunkce, nedostatečná funkce ledvin
3. Omezené nebo nedostatečné vstřebávání – Crohnova choroba, cystická fibróza, celiakie
4. Vliv léčby (antirevmatika, steroidy...)

Vzorek: sérum (tak jako pro rutinní biochemii – zkumavka Sarstedt s bílým uzávěrem). Není třeba žádná speciální příprava pacienta. Vzorek chraňte před přímým světlem.

Kdy vyšetřujeme: denně

Referenční interval: 75-250 nmol/l

Těšíme se na spolupráci s Vámi.

Za kolektiv OKBH.

RNDr. Jaromír Soušek, Ph.D.  
primář OKBH PN