

Chystáte se na náhradu kyčelního nebo kolenního kloubu a chcete být po operaci dříve fit?

**Nabízíme Vám řešení:
Předoperační pobyt na Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny v Rýmařově.**

Co Vás čeká:

Léčebný tělocvik pod vedením zkušených fyzioterapeutů:

- Nácvik správné chůze o berlích a jiných pohybových stereotypů nezbytných pro pooperační období.
- Snížení rizika vykloubení náhrady posílením antiluxačních svalů.
- Snížení a prevence bolesti zkrácených svalů jejich protahováním.
- Zvyšování kloubního rozsahu.
- Zlepšení celkové kondice a funkce kardiovaskulárního systému.

Možnost balneoterapie a dalších metod fyzikální medicíny.

Poskytnutí informace o rehabilitaci a následném režimu pacienta s náhradou kloubu.

V případě zájmu o další informace:

volejte tel. **554 253 705 (704)**

kontaktujte svého praktického lékaře nebo ortopeda

Těší se na Vás kolektiv Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny v Rýmařově

