

CENÍK

Vstupní / jednorázová konzultace (50 minut)	350 Kč
<ul style="list-style-type: none">➤ analýza tělesného složení, měření obvodu pasu a boků, měření krevního tlaku➤ zhodnocení stávajícího jídelníčku a propoččet záznamu stravy➤ stanovení energetické potřeby, rámcový jídelníček, individuální doporučení	
Kontrolní konzultace (50 minut)	250 Kč
<ul style="list-style-type: none">➤ analýza tělesného složení, měření obvodu pasu a boků➤ zhodnocení stávajícího jídelníčku, propoččet záznamu stravy, individuální doporučení	
Sestavení jídelníčku na 1 týden	200 Kč
Sestavení jídelníčku na 2 týdny	350 Kč
Sestavení jídelníčku na 3 týdny	500 Kč
Edukace nutričním terapeutem	200 Kč
<ul style="list-style-type: none">➤ edukace o dietních opatřeních pro klienty s onemocněním trávicího traktu, při alergiích a intolerancích apod. (vhodné a nevhodné potraviny, vhodné a nevhodné technologické úpravy, příklad jídelníčku, rozložení stravy v průběhu dne, pitný režim apod.)➤ bez analýzy tělesného složení (možno dokoupit zvlášť)	
Analýza tělesného složení pomocí přístroje Tanita	50 Kč
Laboratorní vyšetření krve	100 Kč
Jednorázová konzultace s fyzioterapeutem (45 minut)	120 Kč
Balíček POHYB (5x 60 minut konzultace s fyzioterapeutem)	600 Kč
<ul style="list-style-type: none">➤ zdravotní cvičení - relaxační, protahovací, cvičení na míči a cvičení v bazénu➤ přednáška o ergonomii pracovního prostředí, správná manipulace s břemeny➤ po domluvě lze kombinovat a volit cvičení dle možností a zájmu	
Jednotlivé pohybové aktivity:	
<ul style="list-style-type: none">➤ cvičení v bazénu (30minut)➤ individuální cvičení (35 minut)➤ rotoped, redcord (15 minut)➤ skupinové cvičení (45minut)	69Kč 68Kč 35Kč 40Kč
Balíček VÝŽIVA A POHYB	450 Kč
<ul style="list-style-type: none">➤ vstupní konzultace s nutričním terapeutem➤ jednorázová konzultace s fyzioterapeutem	
Balíček STANDART	900 Kč
<ul style="list-style-type: none">➤ 3x konzultace s nutričním terapeutem (zahrnuty všechny položky vstupní konzultace)➤ 1x konzultace s fyzioterapeutem	
Balíček KOMPLEX	1800 Kč
<ul style="list-style-type: none">➤ 5x konzultace s nutričním terapeutem (zahrnuty všechny položky vstupní konzultace)➤ 5x konzultace s fyzioterapeutem	